



# I SEGNALI DI ALLARME DI UN DISTURBO ALIMENTARE



**ECCESSIVA PREOCCUPAZIONE PER IL CORPO E IL SUO PESO**



Perdita di peso eccessiva per età e statura



**UNA DIETA FERREA:** gravemente ipocalorica, non convalidata da professionisti sanitari

Avere abbuffate frequenti



**VARIAZIONE NELLE MODALITÀ DI ASSUNZIONE DEL CIBO** (spezzettare eccessivamente, mangiare lentamente, contare le calorie dei cibi)

**TENDENZA AL PERFEZIONISMO** con evitamento del fallimento

Irregolarità del ciclo mestruale

Ritiro sociale, riduzione degli interessi, umore instabile



**COMPORAMENTI DI COMPENSO DOPO IL PRANZO** (vomito autoindotto, uso di lassativi, esercizio fisico eccessivo)