



SETTIMANA LILLA

WEBINAR
SPETTACOLI
LABORATORI
SEMINARI
INCONTRI

UNA SETTIMANA PER LA
PREVENZIONE DEI DISTURBI
DELLA NUTRIZIONE E
DELL'ALIMENTAZIONE

PER LE FAMIGLIE
E I PROFESSIONISTI SANITARI

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



AGGIORNATO AL 13.02.2024



Sostenibilità
in Lombardia

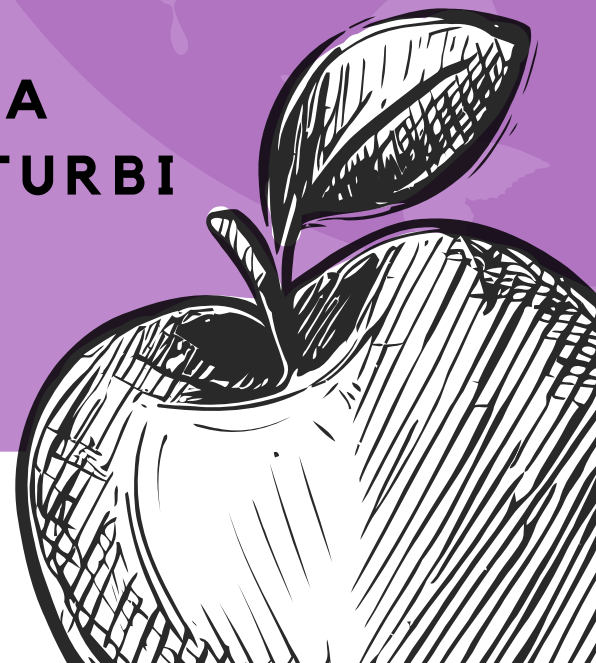


Regione
Lombardia

9 - 16 MARZO

WWW.SETTIMANALILLA.IT

**EVENTI
GRATUITI**





Settimana 2024 Lilla 9-16 marzo

SABATO 9

ARTETERAPIA E DNA

L'arteterapia nella regolazione delle emozioni

Dalle ore 15.00 presso la Sala Yoga di YntegraMente
Associazione Culturale, Via Padova 95 - Milano

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione sono malattie multifattoriali molto complesse, che richiedono dei percorsi di cura ben strutturati affinché possano essere efficaci. Negli ultimi anni diversi studi hanno dimostrato che molte discipline possono contribuire ad arricchire il percorso di guarigione. Tra queste c'è l'arteterapia, un'attività che consente di integrare pratica ed introspezione.



#IONonESISTO

Inaugurazione della mostra

Dalle ore 16.00 presso Villa Ceriani - Erba (CO)

Un viaggio emotivo che, mediante l'immagine e il racconto, vuole far comprendere e far riflettere sulle difficoltà, la paura, l'angoscia, l'impotenza, il senso di colpa, la sensazione di inadeguatezza di chi vive o di chi è indirettamente coinvolto in queste malattie.



SPETTACOLO TEATRALE

...in bilico...

Spettacolo teatrale di Valentina Papis con la collaborazione scientifica del
Dott. Gabriele Stampa (Medico Psichiatra, Responsabile centro DCA di Asso)

Dalle ore 10.30 presso il Teatro dell'Istituto Palazzolo - Bergamo

Lo spettacolo teatrale "In bilico" rappresenta il viaggio di una donna alla ricerca della propria identità. Durante il viaggio, la protagonista, incontrerà vari personaggi grazie ai quali si apriranno dialoghi sia interiori che con l'altro. Vengono messe in scena situazioni di disagio che riguardano disturbi del comportamento alimentare ma anche disturbi di dipendenza.





Settimana 2024

Lilla 9-16 marzo

DOMENICA 10

LABORATORIO DI YOGA

Una giornata dedicata allo yoga e alla sua applicazione con i Disturbi Alimentari

Dalle ore 14.30 presso la sede di BeSoul Yoga,
Via Venini 57 (cortile interno) - Milano

Sempre attenta ad offrire trattamenti basati sull'evidenza scientifica, Nutrimente Onlus ha iniziato ad utilizzare lo yoga come prevenzione e terapia integrativa per i disturbi alimentari. I corsi che propone, ormai da diversi anni, sono finalizzati ad una riscoperta del proprio corpo, attraverso una pratica dolce e consapevole.



LUNEDÌ 11

Conferenza NUTRIRE CHI NUTRE

I disordini alimentari in età evolutiva

Con la Dott.ssa Pamela Pace (Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista e Presidente dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus)

Dalle ore 18.00 presso l'Istituto Marcelline Tommaseo,
Piazza Tommaseo 1 - Milano

Un incontro rivolto alle famiglie e aperto alla cittadinanza, sul tema dell'alimentazione e dei disordini alimentari in età evolutiva. L'intervento si propone di approfondire il legame tra l'atto alimentare e la dimensione affettiva unitamente alle difficoltà che la responsabilità educativa incontra oggi rispetto al comportamento di bambini e ragazzi.



L'INSOSTENIBILE LEGGEREZZA DEL CORPO

Incontro dedicato alla prevenzione dei DNA

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)

Dalle ore 18.00 presso la sede di ABA, in Via Solferino 14 - Milano

L'associazione ABA accoglie chiunque sia interessato tra studenti, insegnanti, genitori e in generale la popolazione per un incontro dedicato alla prevenzione dei disturbi alimentari. Durante l'incontro gli psicologi che intervengono non si pongono come esperti dell'alimentazione, né come portatori di un sapere ma le due ore saranno occasione di confronto.





Settimana 2024

Lilla 9-16 marzo



Webinar IL RUOLO DEI SOCIAL

Il ruolo dei social nello sviluppo e nel mantenimento di un DNA

Con la Dott.ssa Laura Dalla Ragione (Psichiatra e Psicoterapeuta, ha fondato e dirige la Rete per i Disturbi del Comportamento Alimentare della USL 1 dell'Umbria) e Dott.ssa Raffaella Vanzetta (Psicoterapeuta) in dialogo con Giulia Mir (Content creator di Peso Positivo)

Dalle ore 19.00 su piattaforma Zoom
<https://us06web.zoom.us/j/82939647486>

In corrispondenza della pandemia, i casi di Disturbi del Comportamento Alimentare sono aumentati esponenzialmente. Nel periodo del lockdown abbiamo iniziato tutti a passare molto più tempo del solito online. Esiste un legame tra questi fattori?

Webinar IL PESO DELLO SPORT

Con Francesca Pezzotta (Mamma di una ragazza con trascorsi di DNA) in dialogo con Beatrice Mauri (Content creator di Peso Positivo)

Dalle ore 21.00 su piattaforma Zoom
<https://us06web.zoom.us/j/85009396284>

L'attività sportiva, se praticata in modo ossessivo e con un intento punitivo, può rappresentare un fattore pericoloso per chi soffre di un DNA; ma se praticato con consapevolezza e gentilezza lo sport può anche diventare uno strumento efficace da integrare con cura e pazienza all'interno di alcuni percorsi di cura. Quando lo sport rappresenta un fattore di rischio? E come invece trasformare l'attività sportiva in un alleato nel percorso di guarigione?



Cineforum MY SKINNY SISTER

Evento proposto dalla Casa di Cura "B. Palazzolo" in collaborazione con l'Università degli Studi di Bergamo

Dalle ore 18.00 presso il Teatro dell'Istituto Palazzolo, Via Don Luigi Palazzolo 66 - Bergamo

Proiezione film e dibattito per studenti, educatori, genitori, professionisti dell'età evolutiva.

PILLOLE DI PREVENZIONE IN FARMACIA

Banchetto informativo sui disturbi alimentari

Con la Dott.ssa Francesca Liguori (Biologa nutrizionista), la Dott.ssa Liliana Minucci (Psicologa clinica) e la Dott.ssa Francesca Nicolazzi (Psicologa clinica)

Dalle ore 16.00 presso la Farmacia Loreto, Piazzale Loreto 7 - Milano

Alcuni dei professionisti della Fondazione Ananke di Villa Miralago, in collaborazione con Farmacia Loreto, organizzano un banchetto informativo sui disturbi alimentari, rivolto a tutti coloro che desiderano porre domande, ricevere indicazioni o saperne di più su queste patologie e sulla loro cura.





Settimana 2024 Lilla 9-16 marzo

MARTEDÌ 12



PRESENTAZIONE LIBRO "DI FIORE IN FIORE"

Un percorso di consapevolezza e di conoscenza dei disturbi alimentari

Con gli autori del libro (Dott.ri A. Chinello e C. Quarticelli, Psicoterapeuti) e alcuni genitori che porteranno la loro esperienza e testimonianza

Dalle ore 17.00 presso la Biblioteca di Lissone, Piazza IV Novembre 2 - Lissone

Sarà presentato il libro "Di Fiore in Fiore" (Ed. Erickson), un percorso di consapevolezza e di conoscenza dei disturbi alimentari raccontato attraverso le testimonianze dei genitori che hanno avuto un/a figlio/a con anoressia o bulimia mentale.

Webinar DCA NEL TEMPO DELLA PRIMA INFANZIA

In dialogo con l'ostetrica

Con la Dott.ssa Marta Bottiani (Psicologa, Psicoterapeuta, Direttore Scientifico dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus)

Dalle ore 18.00 su piattaforma Zoom

La funzione nutritiva e il registro affettivo-relazionale si intrecciano fin dalla nascita. La prima esperienza di soddisfacimento di un bisogno, quale la fame, avviene infatti all'interno di una relazione con un altro che, prendendosi cura del neonato, offre, unitamente al cibo-latte, anche e soprattutto il proprio amore. Per questo motivo può accadere che il rapporto con il cibo si snaturi e diventi veicolo di messaggi con cui il piccolo esprime il suo disagio.



LARGO ALLA FAMIGLIA

Gruppo di parola per genitori e familiari sul tema dei disturbi alimentari

Con la Dott.ssa Chiara De Santis (Psicologa e psicoterapeuta) e la Dott.ssa Liliana Minucci (Psicologa clinica)

Dalle ore 18.30 presso il Centro Ananke di Milano, Via Fabio Filzi 2 - Milano

Viene dato spazio ai genitori, ai fratelli o alle sorelle di persone che soffrono di un disturbo alimentare, attraverso il gruppo di parola "Largo ai genitori". Sarà un momento di condivisione di esperienze e di vissuti di chi è coinvolto indirettamente in queste patologie, in cui ci si potrà confrontare liberamente con un mediatore e interrogarsi sui dubbi e domande che ruotano intorno al tema dei DNA.

DNA E MONDO MASCHILE

Una serata per affrontare il tema dei Disturbi Alimentari nel mondo maschile

Con Paola Dordoni (Psicologa, Psicoterapeuta) e Diego Lo Parco (Testimonial di Nutrimente ODV)

Dalle ore 18.30 presso la sede di SOMS Lodi, Via Callisto Piazza 7/9 - Lodi

Nutrimente OdV propone sul territorio Lodigiano una serata di approfondimento con particolare focus su una categoria di popolazione spesso sottovalutata nel campo dei Disturbi Alimentari: il genere maschile.





Settimana 2024 Lilla 9-16 marzo

MERCOLEDÌ 13



PSICODRAMMA

L'utilizzo del corpo e della relazione attraverso lo strumento dello psicodramma

Con la Dott.ssa Dora Aliprandi (Psicologa, Psicoterapeuta)

Dalle ore 17.00 presso la sede di ABA, in Via Solferino 14 - Milano

Veniamo al mondo "diventando carne": l'occupare spazio nel mondo è strettamente collegato con l'avere/l'essere un corpo. Corpo che comunica, corpo che sente, corpo che tocca e viene toccato, corpo che desidera. Corpo che è strumento di contatto con se stessi e con l'altro: imprescindibile e portatore di una dimensione vitale. La serata offrirà degli spunti riflessivi su questo tema attraverso lo strumento dello psicodramma.

SHOWCOOKING

L'importanza dell'alimentazione

Da una collaborazione tra Fondazione Maria Bianca Corno, il CDCA della Casa di Cura "B. Palazzolo" e Officine Buone

Dalle ore 16.00 Presso l'Ist. Beato Palazzolo - Bergamo

Un evento formativo rivolto ai pazienti, ai loro familiari e a tutti gli interessati. L'iniziativa oltre a sensibilizzare sul tema, promuoverà l'importanza di seguire un'alimentazione naturale e fornirà utili consigli per riprendere a cucinare nelle fasi post ricovero.



TRA AGHI, FILI E FIOCCHETTI LILLA

Laboratorio manuale - Creazione di astucci personalizzati e ricamati

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)

Dalle ore 17.30 presso la sede di ABA, in Via Solferino 14 - Milano

Verranno messi a disposizione degli astucci di tela da poter ricamare insieme utilizzando un filo lilla. A fine laboratorio i partecipanti potranno portare a casa l'astuccio personalizzato. Il laboratorio sarà occasione di scambio sui disturbi alimentari in un'ottica preventiva e informativa.

SERATA INFORMATIVA PRESSO IL COMUNE DI CREMELLA

Il cibo e i suoi disturbi

Con il Dott. Alessandro Chinello (Psicologo, psicoterapeuta)

Dalle ore 20.30 presso il comune di Cremella (LC)

Un'occasione per approfondire il ruolo del cibo nella vita di tutti noi, tra memoria ed emozioni, guardando anche alle patologie ed ai disturbi che si possono generare, in un'ottica di prevenzione e cura.





Settimana 2024

Lilla 9-16 marzo



Webinar **SOCIETÀ DELLE IMMAGINI**

Sguardo, DNA, web

Con Dott. Pietro Verdelli e il Dott. Nicola Neri (Psicologi e membri dell'équipe dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus)

Dalle ore 19.00 su piattaforma Zoom

Lo sguardo è al centro della nostra società, oggi profondamente intrecciata con l'online e con le immagini che popolano questa dimensione. Pensando soprattutto all'età evolutiva, è importante allora chiedersi su cosa si posi lo sguardo: cosa incontrano bambini e ragazzi nel web? I relatori dialogheranno a partire da questi spunti e dai contenuti dell'ultima pubblicazione dell'Associazione Pollicino: "Incorporati. Tra corpo e oggetti tecnologici" (a cura di P. Pace, Mimesis, 2023).

SERATA INFORMATIVA PRESSO IL COMUNE DI GUSSAGO

Serata di sensibilizzazione e formazione sulle malattie del DNA rivolto alla cittadinanza

Con i soci dell'Associazione A.Gen.D.A.

Dalle ore 20.30 presso il comune di Gussago (BS)

La serata ha lo scopo di aiutare la cittadinanza del paese di Gussago (BS) a conoscere i DNA nelle loro diverse manifestazioni, con l'aiuto del Dott. Mauro Consolati, Responsabile della struttura pubblica del CDCA di Gussago e della Dott.ssa Federica Pagani, Psicoterapeuta per i DNA del reparto di NPI degli Spedali Civili di Brescia e dare informazioni sulle situazioni di disagio e di difficoltà che attraversano le famiglie colpite da questa malattia, attraverso le testimonianze dei genitori fondatori di A.Gen.D.A.



Webinar **IL BINGE EATING DISORDER**

Un DNA spesso sottovalutato

Con la Dott.ssa Chiara Manila Galli (Medico Endocrinologo)

Dalle ore 18.00 su piattaforma Zoom

Il Binge Eating Disorder (BED) è un importante e frequente (dal 2 al 5% della popolazione generale) disturbo riconosciuto dal DSM 5 causa di grave disabilità, la cui importanza spesso viene sottovalutata.

PILLOLE DI PREVENZIONE IN FARMACIA

Banchetto informativo sui disturbi alimentari

Con la Dott.ssa Francesca Liguori (Biologa nutrizionista), la Dott.ssa Liliana Minucci (Psicologa clinica) e la Dott.ssa Francesca Nicolazzi (Psicologa clinica)

Dalle ore 17.00 presso la Farmacia Loreto, Piazzale Loreto 7 - Milano

Alcuni dei professionisti della Fondazione Ananke di Villa Miralago, in collaborazione con Farmacia Loreto, organizzano un banchetto informativo sui disturbi alimentari, rivolto a tutti coloro che desiderano porre domande, ricevere indicazioni o saperne di più su queste patologie e sulla loro cura.





Settimana 2024

Lilla 9-16 marzo

GIOVEDÌ 14



CORRI PER...AGENDA LILLA

Corsa amatoriale per il centro di Brescia dedicata all'associazione A.Gen.D.A Lilla

Dalle ore 19.30

L'associazione A.Gen.D.A. Lilla, con il supporto dei gruppi A.M.A. Nuovi Orizzonti e di CorrixBrescia, propone una corsa dedicata ai DNA per diffondere, attraverso il simbolo del fiocchetto lilla, la conoscenza della malattia.

Webinar SPORT E DNA

Con la Dott.ssa Sofia Gallarati (Psicologa) e la Dott.ssa Simonetti (Referente Associazione Change the Game)

Dalle ore 19.00 su piattaforma Zoom

L'ambiente sportivo è un'importante palestra di vita in cui il soggetto può fare esperienza di sé, del proprio corpo e delle proprie capacità crescendo e formandosi come individuo. Ecco quindi l'importanza che quello sportivo sia un luogo protetto, sicuro e sereno, in cui vigono ascolto e rispetto. Quali sono però i rischi e fragilità che gli atleti possono incontrare? Quali sono le specifiche patologie alimentari dell'ambito sportivo?



I DISTURBI ALIMENTARI A SCUOLA

Tra stigma ed emulazione: cosa fare e cosa evitare

Con il Dott. Marcello Morale (Psicoterapeuta, Psicoanalista) in dialogo con i Professori

Dalle ore 21.00 in Via Maffei 18, Milano

La questione dei disturbi alimentari è spesso messa a tema come un problema legato all'immagine del corpo e agli ideali sociali. Che ruolo può avere il mondo della scuola, in quanto uno dei pilastri della formazione della soggettività? Una serata per discutere con chi il mondo della scuola lo vive quotidianamente, a partire dal dialogo tra uno psicoanalista e un insegnante, che apriranno un dibattito con tutti i partecipanti.



Settimana 2024

Lilla 9-16 marzo

VENERDÌ 15



TRA LE PAGINE DI VITA DI FABIOLA DE CLERCQ

Lettura condivisa di testimonianze e della storia della fondatrice

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)

Dalle ore 18.00 presso la sede di ABA, in Via Solferino 14 - Milano

Tra le pagine dei libri scritti da Fabiola De Clercq si vivranno storie di sofferenza ma anche di speranza: la vita di una donna che rinasce dalle ceneri e che oggi si fa testimone del lungo e doloroso viaggio che porta con sé il disturbo alimentare.

Webinar DNA E BENESSERE GINECOLOGICO

Con la Dott.ssa Roberta Porta (Psicologa e Psicoterapeuta) e la Dott.ssa Marianna Andreani (Ginecologa), in dialogo con Giulia Mir e Beatrice Mauri (Content creators di Peso Positivo)

Dalle ore 9.30 su piattaforma Zoom
<https://us06web.zoom.us/j/85678324924>

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione sono malattie che comportano effetti importanti sia sulla salute mentale che su quella fisica. Tra i vari effetti collaterali che si manifestano a seguito di periodi più o meno lunghi di malnutrizione, ci sono una serie di disordini legati alla sfera della salute intima.



SABATO 16



CONVEGNO ECM

Pratiche partecipative nella rete per la riabilitazione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: Famiglia, Scuola e Territorio.

Dalle ore 8.00 presso il Teatro della Casa di Cura dell'Ist. Beato Palazzolo - Bergamo

Con il patrocinio di ATS Bergamo ed il contributo di Regione Lombardia





Settimana 2024

Lilla 9-16 marzo



"DENTRO E FUORI DI ME": LABORATORIO DI ARTETERAPIA

Un luogo sicuro attraverso l'arteterapia

Con Caterina Ansuini (Arteterapeuta a orientamento psicodinamico)

Dalle ore 15.00 presso la sede di ABA, in Via Solferino 14 - Milano

L'arteterapia, grazie agli strumenti espressivo-artistici, permette di creare elaborati e forme che simboleggiano le nostre necessità, risorse e vissuti emotivi. Il corpo è messo in prima linea, come soggetto attivo in grado di creare e dar vita a ciò di cui abbiamo bisogno. Per l'emersione del processo creativo viene messo a disposizione un setting di arteterapia come luogo stimolante per la creazione e privo di ogni giudizio.



Settimana 2024

Lilla 9-16 marzo

SPORTELLI GRATUITI E GIORNATE DI ORIENTAMENTO



ABA A PORTE APERTE

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)

Presso la sede di ABA, in Via Solferino 14 - Milano (previa prenotazione)

PER INFO E PRENOTAZIONI:

☎ (+39) 3466982868

@ comunicazione@bulimianoressia.it

- Sabato 9 Marzo dalle ore 9.00 alle ore 13.00;
- Sabato 16 Marzo dalle 13.00 alle 17.00.

SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con l'Équipe di Kliné (previa prenotazione)

PER INFO E PRENOTAZIONI:

@ milano@fidadisturbialimentari.com

- Martedì 12 Marzo dalle ore 9.00 alle ore 13.00;
- Mercoledì 13 Marzo dalle ore 9.00 alle ore 13.00;
- Giovedì 14 Marzo dalle ore 9.00 alle ore 13.00;
- Venerdì 15 Marzo dalle ore 9.00 alle ore 13.00.



SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con Psicologi dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus

PER INFO E PRENOTAZIONI:

☎ (+39) 02.20.40.47.62 NUMERO VERDE 800.644.622

@ info@pollicinoonlus.it

- Lunedì 11 Marzo, dalle ore 9.00 alle 19.00;
- Martedì 12 Marzo, dalle ore 9.00 alle 19.00;
- Mercoledì 13 Marzo, dalle ore 9.00 alle 19.00;
- Giovedì 14 Marzo, dalle ore 9.00 alle 19.00;
- Venerdì 15 Marzo, dalle ore 9.00 alle 19.00.

SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con Psicologi e Psicoterapeuti del Centro Ananke di Varese (previa prenotazione)

PER INFO E PRENOTAZIONI:

☎ (+39) 02.80896874

@ varese@curadisturbialimentari.it

- Nella settimana 9-16 Marzo, su appuntamento.





Settimana 2024 Lilla 9-16 marzo



CONSULTAZIONI GRATUITE

Con l'Équipe di Nutrimente

Presso la sede di Nutrimente, in Via Vincenzo Monti 52,
Milano (previa prenotazione)

PER INFO E PRENOTAZIONI:

@ info@nutrimente.org.

- Lunedì 11 Marzo alle ore 13.00 alle 15.00;
- Venerdì 15 Marzo alle ore 9.00 alle 11.00.

Settimana 2024

Lilla 9-16 marzo

Calendario

SABATO 9

- ORE 15.00: L'ARTETERAPIA E I DCA
- ORE 16.00: INAUGURAZIONE MOSTRA #IONonESISTO
- ORE 10.30: SPETTACOLO TEATRALE ...IN BILICO...
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- GIORNATE A PORTE APERTE

DOMENICA 10

- ORE 14.30: LABORATORIO DI YOGA

LUNEDÌ 11

- ORE 18.00: CONFERENZA "NUTRIRE CHI NUTRE"
- ORE 18.00: L'INSOSTENIBILE LEGGEREZZA DEL CORPO
- ORE 18.00: CINEFORUM "MY SKINNY SISTER"
- ORE 19.00: WEBINAR IL RUOLO DEI SOCIAL
- ORE 21.00: WEBINAR IL PESO DELLO SPORT
- ORE 16.00: PILLOLE DI PREVENZIONE IN FARMACIA
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- CONSULTAZIONI GRATUITE

MARTEDÌ 12

- ORE 17.00: PRESENTAZIONE LIBRO "DI FIORE IN FIORE"
- ORE 18.00: WEBINAR DNA E PRIMA INFANZIA
- ORE 18.30: INCONTRO A LODI - DNA MASCHILI
- ORE 18.30: LARGO ALLA FAMIGLIA
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

MERCOLEDÌ 13

- ORE 20.30: SERATA INFORMATIVA AL COMUNE DI CREMELLA
- ORE 20.30: SERATA INFORMATIVA AL COMUNE DI GUSSAGO
- ORE 17.00: PSICODRAMMA
- ORE 17.30: TRA AGHI, FILI E FIOCCHETTI LILLA
- ORE 19.00: WEBINAR SOCIETÀ DELLE IMMAGINI
- ORE 16.00: SHOWCOOKING
- ORE 17.00: PILLOLE DI PREVENZIONE IN FARMACIA
- ORE 18.00: WEBINAR IL BINGE EATING DISORDER
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

GIOVEDÌ 14

- ORE 19.30: CORRI PER...AGENDA LILLA
- ORE 21.00: I DISTURBI ALIMENTARI A SCUOLA
- ORE 19.00: WEBINAR SPORT E DCA
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

VENERDÌ 15

- TRA LE PAGINE DI VITA DI FABIOLA DE CLERCO
- ORE 9.30: WEBINAR DNA E BENESSERE GINECOLOGICO
- CONSULTAZIONI GRATUITE
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

SABATO 16

- ORE 8.00: CONVEGNO ECM
- ORE 15.00: LABORATORIO DI ARTETERAPIA
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- GIORNATE A PORTE APERTE